



# BODY STRESS RELEASE

Unlocking tension - Restoring self-healing

## Westland

Gelukkig mag ik je weer ontvangen, maar omdat het Coronavirus nog steeds actief is zijn er vanuit de beroepsorganisatie bepaalde spelregels opgesteld **voor jouw en mijn veiligheid**. Je wordt geacht deze te lezen en te respecteren.

- \* Blijf thuis indien jij of een van de gezinsleden symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen of geen smaak/geur. Mocht je twifelen neem dan contact met mij op. Tot nader order worden deze annuleringen, ongeacht of deze tijdig zijn, niet in rekening gebracht.
- \* Tijdens het maken van de afspraak stel ik een aantal vragen (Triage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan en zelfs vlak voor de daadwerkelijke afspraak doe ik dit om te checken of er iets is veranderd;
- \* Behoor je tot de 'kwetsbare' groep of vind je het spannend om te komen? Het is mogelijk om je als eerste van de dag in te plannen:
- \* In de wachtruimte staan de stoelen zo opgesteld, dat je altijd op minimaal 1,5 meter afstand bent van anderen. Er is ruimte genoeg om elkaar te passeren. Kom op tijd, maar niet te vroeg;
- \* Het toilet is tijdelijk niet te gebruiken;
- \* Kom zoveel mogelijk alleen. Een van beide ouders kan uiteraard met hun kind (tot 16 jaar) meekomen;
- \* Neem zo min mogelijk spullen mee en stop de spullen die noodzakelijk zijn, weg in je tas of jaszak;
- \* Laat je jas thuis of in de auto of hang hem aan de kapstok in de hal;
- \* Ik haal je op in de hal en doe de praktijkdeur voor je open en later sluit ik de deur ook weer. De deur wordt dus alleen door mij aan geraakt;
- \* Bij binnenkomst in de praktijk je handen reinigen met desinfecterende gel.

### In de praktijk

- \* Voor en na de behandeling was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep;
- \* Na iedere cliënt worden contactpunten zoals de behandelbank, pinapparaat etc. schoongemaakt. Raak zo min mogelijk aan in de praktijk;
- \* Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand; De indeling van de praktijk is iets gewijzigd;
- \* Vooralsnog behandel ik alleen de achterkant, in uitzonderlijke situaties ook de voorkant, in overleg en eventueel met een mondkapje;
- \* De servet voor je hoofd mag je zelf pakken en op de bank leggen, dat doe ik nu niet voor je. Na de behandeling mag je deze zelf in de prullenbak gooien;
- \* De behandelbank wordt na iedere behandeling gereinigd. Desgewenst kun je zelf een handdoek meenemen om op te liggen of een doekje voor op je voorhoofd;
- \* Ik bied geen water meer aan, uiteraard kun je zelf een flesje water meenemen.

### **Disclaimer**

*Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat u besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.*